

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ

на 23.01.2026 пятница

МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
П25074	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
П25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,16	7,44	37,91	297,98
Завтрак второй						
П25029	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Завтрак второй			0,15	0,05	5,15	21,50
Обед						
Г26029	Свекольник со сметаной	150,00	1,50	3,46	6,26	78,26
П25047	Каша перловая рассыпчатая	110,00	3,72	2,71	22,68	123,93
Г26003	Котлеты мясные	60,00	7,50	7,20	8,00	130,00
П25028	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
АВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
АВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			17,08	16,51	74,24	519,29
Полдник						
П25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Плотный полдник						
Г26032	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
П25027	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ИТОГО по: Уплотненный полдник			5,11	6,40	23,92	181,85
Стоимость питания за день		147,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
П25074	Каша пшеничная молочная	160,00	2,51	3,84	14,93	155,73
П25027	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
П25058	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			9,21	7,44	39,53	304,73
Завтрак второй						
П25056	Сок фруктовый	100,00	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Обед						
Г26029	Свекольник со сметаной	180,00	1,80	4,15	7,51	93,91
П25047	Каша перловая рассыпчатая	130,00	4,39	3,21	26,81	146,47
Г26004	Котлеты мясные с соусом томатным	70,00	7,50	7,20	8,00	130,00

КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			18,31	17,70	86,49	584,98
Полдник						
КП25107	Молоко кипячённое	100,00	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по: Полдник			2,73	3,07	4,27	54,67
Уплотнённый полдник						
ДГ26032	Вак-беляш	80,00	4,96	6,40	19,04	161,60
КП25027	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по: Уплотнённый полдник			5,14	6,40	24,89	185,90
Стоимость питания за день		154,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /